



## LECTIO DIVINA –CUERPO Y SANGRE DE CRISTO - “A” ESTO ES MI CUERPO... ESTA ES MI SANGRE

**LA PALABRA HOY:** Deuteronomio 8,2-3.14-16; Salmo 147; 1 Corintios 10,16-17; Juan 6, 51-59

**Ambientación:** Un pan grande, adornado con algunas espigas y una jarra de vino; frase: *para la vida del mundo*.

**Cantos sugeridos:** En su mesa hay amor; Cantemos al amor de los amores

### AMBIENTACIÓN:

*El Señor alimenta a su pueblo y le da de beber para que viva y no muera. Jesús es el verdadero pan bajado del cielo. Su carne y su sangre son el auténtico alimento que procura la vida verdadera.*

### 1. Oración inicial

Señor Dios vivo y verdadero,  
que te has quedado en el Pan y en el Vino,  
donde nos has dejado tu Cuerpo y tu Sangre,  
para alimentarnos y fortalecernos,  
te pedimos, que nos ayudes a valorar  
y ser conscientes de que eres Tú  
el que está ahí, que eres Tú e Dios vivo,  
que te has quedado para estar con nosotros,  
para llenarnos de gracias y bendiciones,  
para que nos podamos unir a ti,  
y así en ti, tener vida y salvación.  
Abre nuestro corazón, nuestro entendimiento  
para ser sensibles a tu presencia  
y así encontrar en ti, la vida que buscamos,  
la fuerza y vitalidad que necesitamos,  
la fortaleza que la vida nos exige  
para vivir como Tú dando testimonio de ti.  
Que así sea.



## I. LECTIO

¿Qué dice el texto? – Juan 6, 51-59

**Motivación:** *Jesús se identifica con el alimento que Dios ha dado a la humanidad y que es preciso asimilar mediante la fe para tener vida eterna. La eucaristía nos lleva a unirnos siempre más al Señor y encontrar en Él la fuente donde encontramos la fortaleza para seguirlo e imitarlo, haciendo vida sus enseñanzas. Escuchemos.*

**Forma de leerlo:**

1. Proclamar el texto en voz alta (todos de pie).
2. Cada uno puede leer en voz alta el versículo que más le llamó la atención (sentados).

**Preguntas para la lectura:**

- ¿Con qué identifica Jesús el pan que Él da?
- ¿Cómo reaccionan los judíos ante las palabras de Jesús?
- ¿Qué dificultades tienen para entenderlas?
- ¿Qué consecuencias tiene “comer el cuerpo”... “beber la sangre” de Jesús?
- ¿Qué promete Jesús a los que entren en esta comunión de vida con Él?



Otros textos bíblicos para confrontar: Mt 26,17-19.26-29;  
Lc 22,7-13.15-20.

## II. MEDITATIO

¿Qué me dice? ¿Qué nos dice el Texto?

**Motivación:** *Si la celebración de la Eucaristía no es expresión auténtica de nuestra fe en Jesús y de nuestra profunda comunión de amor con él, se transforma en un simulacro. No podemos desentendernos de su entrega por nosotros ni permanecer indiferentes a su Persona.*



DOMINGO CUERPO Y SANGRE DE CRISTO

- ¿Qué aporta a mi fe este texto? ¿Creo de verdad en Jesús? ¿cómo lo manifiesto? La celebración de la Eucaristía es expresión de tu fe en Jesús?
- ¿La comunión eucarística alimenta tu relación con él? ¿en qué lo notas?
- “...el que come mi carne y bebe mi sangre, VIVE EN MI Y YO EN ÉL...” (Jn 6,56). A partir de esto, ¿cómo debe ser nuestra actitud ante el Señor en la Eucaristía y principalmente al momento de la comunión?

*Luego de un tiempo de meditación personal, compartimos con sencillez nuestra reflexión, lo que el texto ME dice a mi propia realidad y situación personal.*

### III. ORATIO

#### ¿Qué le digo al Señor motivado por su Palabra?

**Motivación:** *La Eucaristía es fuente y culmen de toda oración, y nuestra plegaria al final de este encuentro no quiere desvincularse de ella, que es la celebración de la fe por excelencia.*

- Luego de un tiempo de oración personal, podemos compartir en voz alta nuestra oración, siempre dirigiéndonos a Dios mediante la alabanza, la acción de gracias o la súplica confiada.
- Se puede, también, recitar el salmo responsorial que corresponde a este domingo (*Salmo 147*).

### IV. CONTEMPLATIO

#### ¿Qué me lleva a hacer el texto?

**Motivación:** *Para San Vicente, la Eucaristía es el testamento del Señor a su Iglesia. Es el último signo de su amor, la fuente de donde brota la perenne vida de la Iglesia. A una Hija de la Caridad le dice:*

“Cuando instituyó el santo Sacramento, dijo a sus apóstoles: he deseado ardientemente comer esta Pascua con ustedes. Pues bien, como el Hijo de Dios, que en la santa Eucaristía se da a sí



mismo, lo deseó con un deseo tan ardiente, ¿no es justo que el alma que desee recibir este soberano bien, lo desee con todo corazón?

Lo que les dijo a sus apóstoles, estén seguras, hijas mías, que se lo dice también a cada una de ustedes. Por eso hay que procurar excitar su deseo con algún buen pensamiento. Deseas venir a mí, Señor mío; ¿y quién soy yo? Pero yo, Dios mío, deseo con todo mi corazón ir a ti, porque eres mi soberano bien y mi fin último. (IX,312)

*A un hermano moribundo le dice:* Además, como el amor es infinitamente inventivo, tras haber subido al patíbulo infame de la cruz para conquistar las almas y los corazones de aquellos de quienes desea ser amado..., previendo que su ausencia podía ocasionar algún olvido o enfriamiento en nuestros corazones, quiso salir al paso de este inconveniente instituyendo el augusto sacramento donde él se encuentra real y substancialmente como está en el cielo. (XI,65)

**Compromiso: Celebrar con gratitud y gozo la eucaristía dominical, prolongándola en la semana mediante gestos de solidaridad y de entrega a los demás.**

---

## Oración final

Hoy, Padre, nuestra oración es de profunda gratitud por el sacramento del cuerpo y de la sangre de Cristo, que él nos dejó como memorial de su amor sin medida, como Pascua cristiana y como sacrificio de la nueva alianza.

Haz, Señor, que la Eucaristía dominical y diaria renueve a fondo la vida y el ritmo de nuestras comunidades, y que se prolongue en el sacrificio espiritual de nosotros mismos como hostia viva, víctima santa y agradable a tu majestad.

Que tu Espíritu, Señor, renueve nuestras asambleas eucarísticas; y que sepamos expresarlas en la vida, en la práctica del amor, y en el testimonio de la esperanza entre nuestros hermanos. Amén.



Fuentes: "Tú tienes palabras de vida, Ciclo A"; obras completas de San Vicente de Paúl. Lectio en PDF y PPT: [www.cmperu.com.pe](http://www.cmperu.com.pe)

